



HORAIRE ÉTÉ - 10 SEMAINES - 21 JUIN AU 27 AOÛT 2021

581.490.1774

info@nathalielamirande.yoga.com

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, Jonquière

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		10h 15 à 11 h 30 RESTAURATIF/POUR TOUS		
		12 h 00 à 13 h 00 VINYASA/POUR TOUS		
16 h 15 à 17 h 30 CLASSIQUE/POUR TOUS	16h 15 à 17 h 30 ATELIER	16 h 15 à 17 h 30 VINYASA/POUR TOUS		
18 h 00 à 19 h 15 VINYASA/POUR TOUS	DATES ET THÈMES SUR SITE WEB	18 h 30 à 19 h 45 CLASSIQUE/POUR TOUS		

Description des cours et horaire des *ateliers: <https://www.nathalielamirande.yoga.com>