

Session printemps 2020 du 30 mars au 18 juin / 12 semaines

581.490.1774

info@nathalielamirandeyoga.com

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, Jonquière QC G7X 5Z2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			9 H 30 À 10 H 45 RESTAURATIF/POUR TOUS	
		12 H 00 À 13 H 00 VINYASA/CLASSIQUE		
		14 h 00 à 15 h 15 RESTAURATIF/POUR TOUS	15 H 00 À 16 H 00 PRÉ-NATAL	
16 h 15 à 17 h30 CLASSIQUE/POUR TOUS		16 h 15 à 17 h 30 VINYASA/INTERMÉDIAIRE	16 h 15 à 17 h30 DÉBUTANT/POUR TOUS	
	16 h 30 à 17 h 45 YOGA DOUX ET MÉDITATION			
17 h 45 à 19 h VINYASA/INTERMÉDIAIRE	18 h 30 à 19 h 45 CLASSIQUE/INTERMÉDIAIRE	17 h 45 à 19 h DÉBUTANT/POUR TOUS	17 h 45 à 19 h CLASSIQUE/POUR TOUS	

Un minimum de six inscriptions est nécessaire pour confirmer le début du cours.