

581.490.1774

info@nathalielamirandeyoga.com

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, Jonquière QC G7X 5Z2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			9 h 00 à 10 h 15 CLASSIQUE/POUR TOUS	
	10 h 15 à 11 h 30 CLASSIQUE/POUR TOUS		10 h 30 à 11 h 45 POST-NATAL	
	12 h 00 à 13h15 VINYASA/POUR TOUS	12 h 00 à 13h15 CLASSIQUE/POUR TOUS		
		14 h 00 à 15 h 15 RESTAURATIF/POUR TOUS	14 h 30 à 15 h 45 PRÉ-NATAL	
16 h 15 à 17 h30 CLASSIQUE/POUR TOUS		16 h 15 à 17 h 30 VINYASA/POUR TOUS	16 h 15 à 17 h 30 *ATELIER	
	16 h 30 à 17 h 45 YOGA DOUX ET MÉDITATION			
17 h 45 à 19 h VINYASA/INTERMÉDIAIRE	18 h 30 à 19 h 45 CLASSIQUE/INTERMÉDIAIRE		17 h 45 à 19 h CLASSIQUE/POUR TOUS	

Un minimum de six inscriptions est nécessaire pour confirmer le début du cours.

** Veuillez consulter le site web pour la liste des ateliers*