

Session automne 2019 du 16 septembre à la semaine du 2 décembre 2019

581.490.1774

info@nathalielamirandeyoga.com

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, Jonquière QC G7X 5Z2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9 h 00 à 10 h 15 SIVANANDA/CLASSIQUE		9 h 00 à 10 h 15 SIVANANDA/CLASSIQUE	
	10 h 30 à 11 h 45 PRÉ-NATAL		10 h 30 à 11 h 45 POST-NATAL	
	12 h à 13 h VINYASA/EN MOUVEMENT		12 h à 13 h VINYASA/EN MOUVEMENT	
	14 h 00 à 15 h 15 YIN/ RESTAURATEUR	14 h à 15 h 15 ADAPTÉ/DOUX	14 h à 15 h 15 ADAPTÉ/DOUX	
16 h 15 à 17 h 30 SIVANANDA/CLASSIQUE		16 h 15 à 17 h 30 VINYASA/EN MOUVEMENT	16 h 30 à 17 h 15 PARENTS/ENFANTS	
	17 h 00 à 18 h 15 ADAPTÉ/ DOUX			
17 h 45 à 19 h VINYASA/EN MOUVEMENT	18 h 30 à 19 h 45 SIVANANDA/CLASSIQUE	17 h 45 à 19 h SIVANANDA/CLASSIQUE	17 h 45 à 19 h SIVANANDA/CLASSIQUE	
		19 h 15 à 20 h 30 YIN/ RESTAURATEUR		

Un minimum de six inscriptions est nécessaire pour confirmer le début du cours.

Il peut avoir des modifications. Si tel est le cas, vous serez avisé par courriel.