

Session été 2019 du 5 août à la semaine du 9 septembre.

581 490.1774

info@nathalielamirandeyoga.com

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, Jonquière QC G7X 5Z2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			9 h 00 à 10 h 15 SIVANANDA	
			10 h 30 à 11 h 45 POST-NATAL	
			12 h à 13 h VINYASA	
		16 h à 17 h 15 VINYASA		
	17 h 15 à 18 h 30 ADAPTÉ		17 h 15 à 18 h 30 VINYASA	
		17 h 45 à 19 h SIVANANDA		
		19 h 30 à 20 h 45 YIN		

Un minimum de six inscriptions est nécessaire pour confirmer le début du cours.

Il peut avoir des modifications. Si tel est le cas, vous serez avisé par courriel.