

Session été 2019 du 5 août à la semaine du 9 septembre.

581 490.1774

info@nathalielamirandeyoga.com

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, Jonquière QC G7X 5Z2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	8 h 45 à 10 h SIVANANDA		8 h 45 à 10 h SIVANANDA	
	10 h 30 à 11 h 45 PRÉ-NATAL		10 h 30 à 11 h 45 POST-NATAL	
	12 h à 13 h VINYASA		12 h à 13 h VINYASA	
	14 h à 15 h 15 POST-NATAL	14 h à 15 h 15 ADAPTÉ	14 h à 15 h 15 PRÉ-NATAL	
16 h à 17 h 15 SIVANANDA	16 h à 16 h 45 PARENTS/ENFANTS	16 h à 17 h 15 VINYASA	16 h à 16 h 45 PARENTS/ENFANTS	
	17 h 15 à 18 h 30 ADAPTÉ		17 h 15 à 18 h 30 VINYASA	
17 h 45 à 19 h VINYASA		17 h 45 à 19 h SIVANANDA		
19 h 30 à 20 h 45 YIN		19 h 30 à 20 h 45 YIN		

Un minimum de six inscriptions est nécessaire pour confirmer le début du cours.

Il peut avoir des modifications. Si tel est le cas, vous serez avisé par courriel.